

# 離婚後の手続き一覧表

※必要書類や提出時期等の詳細は、提出先に直接ご確認ください。

※一人親家庭への生活支援や優遇制度には共通の制度もありますが、自治体によって充実度や内容が異なります。

※各手続きにおきましては、本人確認書類（身分証明書）及び印鑑のご準備をお願いします。

## 戸籍に関する手続き

チェック	手続きの種類	手続きの必要な時	手続きする人	主な必要書類	提出先	備考
<input type="checkbox"/>	離婚届	離婚する時	夫又は妻	<b>【協議離婚】</b> ①離婚届書 ②戸籍謄本(本籍地以外で提出する場合に必要)  <b>【裁判離婚等】</b> ①調停調書謄本, 和解調書謄本, 判決書謄本及び確定証明書等 ②戸籍謄本(本籍地以外で提出する場合に必要)	届出人の所在地 又は本籍のある 市区町村役場	調停成立, 裁判確定の日から10日以内
<input type="checkbox"/>	離婚の際に称していた氏を称する届	離婚後も婚姻中の氏を称する時	離婚後も婚姻中の氏を称したい人	①離婚の際に称していた氏を称する届書 ②戸籍謄本(本籍地以外で提出する場合に必要)	届出人の所在地 又は本籍のある 市区町村役場	離婚日から3ヶ月以内
<input type="checkbox"/>	子の氏の変更許可の申立て	離婚で戸籍が別になった親子が戸籍を同じにする時	子 (子が15歳未満のときは法定代理人が代理して手続きする)	①子の氏の変更許可申立書 ②子の戸籍謄本(父母の離婚が記載されたもの) ③父又は母の戸籍謄本(離婚後のもの)	子の住所地の 家庭裁判所	
	入籍届			①入籍届出書 ②子の氏の変更許可審判書謄本 ③子の戸籍謄本(父母の離婚が記載されたもの。本籍地以外で提出する場合に必要) ④子が入籍する親の戸籍謄本(離婚後のもの。本籍地以外で提出する場合に必要)	届出人の所在地 又は本籍のある 市区町村役場	

年金・社会保険に関する手続き

チェック	手続きの種類	手続きの必要な時	手続きする人	主な必要書類	提出先	備考
<input type="checkbox"/>	年金分割	元配偶者の年金（厚生年金記録）を分割する時	年金分割を受ける人	<p>【合意分割】</p> <p>①標準報酬改定請求書 ②年金手帳又は基礎年金番号通知書又はマイナンバーの分かる書類 ③双方の戸籍謄本等（婚姻期間が分かるもの） ④住民票又は戸籍謄本等（請求日前1ヶ月以内に作成された、相手の生存を証明できる書類） ⑤（年金分割）合意書，公正証書謄本，家庭裁判所の調停調書謄本，審判書謄本，判決書謄本及び確定証明書等 など</p> <p>【3号分割】 （平成20年5月1日以後に離婚等をし，婚姻期間中に平成20年4月1日以後の国民年金の第3号被保険者期間中の厚生年金記録がある場合）</p> <p>①標準報酬改定請求書 ②年金手帳又は基礎年金番号通知書又はマイナンバーの分かる書類 ③双方の戸籍謄本等（婚姻期間が分かるもの） ④住民票又は戸籍謄本等（請求日前1ヶ月以内に作成された、相手の生存を証明できる書類） など</p>	年金事務所等	離婚日から2年以内（但し，既に離婚が成立し，相手方が死亡した場合は，死亡日から1ヶ月以内）
<input type="checkbox"/>	国民年金の変更手続	離婚により第3号被保険者（厚生年金に加入している会社員，公務員などに扶養されている配偶者）から第1号被保険者（自営業，学生，無職など）になった時	変更のあった人	<p>①国民年金被保険者関係届書 ②資格喪失証明書 ③年金手帳（（年金受給開始後の場合）年金証書） ④マイナンバーの分かるもの など</p>	届出人の所在地の市区町村役場又は最寄りの年金事務所	
<input type="checkbox"/>	国民健康保険の加入手続	元配偶者の国民健康保険に加入していた場合や元配偶者の健康保険の扶養となっていた場合で，新たに健康保険に加入しない時	変更のあった人	<p>①国民健康保険異動届 ②資格喪失証明書（元配偶者の健康保険の扶養となっていた場合） ③マイナンバーの分かるもの など</p>	届出人の所在地の市区町村役場	
<input type="checkbox"/>	健康保険・厚生年金の扶養，氏名・住所等の変更	離婚して扶養家族，氏名，住所等に変更があった時	加入者	戸籍謄本など	勤務先	

財産分与等で取得した財産の名義変更手続き

チェック	手続きの種類	手続きの必要な時	手続きする人	主な必要書類	提出先	備考
<input type="checkbox"/>	不動産登記	元配偶者から不動産を取得した時	譲渡された人	<ul style="list-style-type: none"> <li>①登記識別情報通知又は登記済証</li> <li>②登記原因証明情報</li> <li>③代理権限証明情報</li> <li>④登記義務者の印鑑証明書</li> <li>⑤登記権利者の住所証明情報</li> <li>⑥戸籍謄本</li> <li>⑦固定資産評価証明書</li> <li>など</li> </ul>	対象となる不動産を管轄する法務局	司法書士に手続きを依頼することが多い。
<input type="checkbox"/>	軽自動車の名義変更	元配偶者から軽自動車を取得した時	譲渡された人	<ul style="list-style-type: none"> <li>①申請書</li> <li>②車検証（自動車検査証）</li> <li>③新所有者の住民票</li> <li>④自動車取得税申告書</li> <li>⑤軽自動車税申告書</li> <li>など</li> </ul>	新所有者の居住する地域の軽自動車検査協会	
<input type="checkbox"/>	普通自動車の名義変更	元配偶者から普通自動車を取得した時	譲渡された人	<ul style="list-style-type: none"> <li>①申請書</li> <li>②車検証（自動車検査証）</li> <li>③旧所有者の実印の押印のある譲渡証明書</li> <li>④旧所有者の印鑑証明書</li> <li>⑤新所有者の印鑑証明書</li> <li>⑥新使用者の車庫証明書</li> <li>⑦手数料納付書</li> <li>⑧自動車税・自動車取得税申告書</li> <li>⑨自動車納税証明書</li> <li>⑩旧所有者の委任状</li> <li>など</li> </ul>	新所有者の居住する地域の運輸支局や自動車検査登録事務所	
<input type="checkbox"/>	生命保険等の名義変更	元配偶者から生命保険等を譲り受けた時	譲渡された人	保険内容の詳細や必要書類等については、各生命保険会社等にご確認ください。	各生命保険会社等	

一人親家庭への生活支援に関する手続き等

チェック	手続きの種類	手続きの必要な時	手続きする人	主な必要書類	提出先	備考
<input type="checkbox"/>	児童手当	離婚協議中で別居している時	子と同居している父又は母(所得制限有)	①児童手当の受給資格に係る申立書 ②児童手当認定請求書(①により受給資格が認められた後に必要) ③健康保険証の写し(厚生年金加入者の場合に必要) ④マイナンバーの分かるもの ⑤調停申立書, 訴状の写し, 協議離婚申入れに係る内容証明郵便の謄本等, 離婚協議中であることを証明する書類など	届出人の所在地の市区町村役場	原則として住民票の異動が必要。
<input type="checkbox"/>	児童扶養手当	母子(父子)家庭になった時	母(父)(所得制限有)	①戸籍謄本 ②マイナンバーのわかるものなど	届出人の所在地の市区町村役場	
<input type="checkbox"/>	一人親家庭の医療費助成	母子(父子)家庭になった時	母(父)	①健康保険証 ②戸籍謄本等 ③マイナンバーのわかるものなど	届出人の所在地の市区町村役場	
<input type="checkbox"/>	その他の一人親家庭に対する優遇制度	母子(父子)家庭になった時	母(父)	制度の詳細や必要書類等については, 各市区町村にご確認ください。	届出人の所在地の市区町村役場	

離婚後の紛争に関する手続き

チェック	手続きの種類	手続きの必要な時	手続きする人	主な必要書類	提出先	備考
<input type="checkbox"/>	履行勧告	元配偶者が養育費の支払いをしない時	養育費の支払いを受ける人	家庭裁判所における調停調書や審判書など	家庭裁判所	
<input type="checkbox"/>	強制執行	元配偶者が養育費の支払いをしない時	養育費の支払いを受ける人	家庭裁判所における調停調書正本, 審判書正本, 判決書正本など	地方裁判所	弁護士に依頼することが多い。
<input type="checkbox"/>	離婚後の紛争調整調停	離婚後に荷物の引渡しを受けられない時, その他, 離婚後に紛争がある時	夫又は妻	申立書	相手方の住所を管轄する家庭裁判所	